

Gerenciando o problema do excesso de exsudato

Moore, Z., Strapp, H.

British Journal of Nursing 2015; 24(15) (Tissue Viability Supplement)

INTRODUÇÃO

- A produção de exsudato de ferida é uma parte normal do processo de cicatrização e possui diversas funções que facilitam a cicatrização.
- No entanto, o exsudato presente nas feridas que estão cicatrizando é muito diferente daquele presente nas feridas que não cicatrizam
- O exsudato presente em feridas que não cicatrizam contribui para um ambiente local da ferida que é prejudicial ao processo de cicatrização da ferida
- Como tal, em algumas situações clínicas, o exsudato da ferida pode ser um desafio e pode ter um impacto no paciente, o que pode resultar em morbidade significativa para o paciente.

OBJETIVO

- Destacar os desafios associados ao excesso de exsudato de ferida
- Discutir o efeito do Exufiber® no tratamento de feridas que produzem altos níveis de exsudato

METODOS

- Apresentar 3 estudos de caso

RESULTADOS

Compreendendo o exsudato

- o O exsudato da ferida é um fluido rico em proteínas e elementos celulares; durante a fase inflamatória da cicatrização, o exsudado escorre dos vasos sanguíneos e é depositado nos tecidos próximos
- o O exsudado da ferida tem várias funções necessárias para que a cicatrização normal da ferida progrida
- o O volume e o tipo de exsudato diferem entre as feridas que estão cicatrizando e aquelas que estão paralisadas no processo de cicatrização.
- o Em feridas que não cicatrizam, o exsudato da ferida contribui para a criação de um ambiente local que é prejudicial à cicatrização

Quando o exsudato é um problema

- o O manejo do exsudato de feridas na prática pode ser desafiador
- o Em algumas situações clínicas, uma ferida pode produzir níveis excessivos de exsudato
- o Esse excesso de exsudato pode ter implicações no paciente, em termos de seu bem-estar físico, social e psicológico
- o Vazamento do curativo, aumento da necessidade de trocas frequentes de curativos, maceração da pele ao redor, mau cheiro e desconforto, todos têm um impacto negativo no paciente
- o Um aumento de gastos financeiro pode estar associado a feridas que produzem exsudato excessivo
- o Feridas com fungos, queimaduras, úlceras venosas não cicatrizantes e lesão por pressão, deiscência e feridas infectadas estão entre os tipos de feridas em que o exsudato pode ser um desafio

Avaliação do exsudato na ferida

- o A natureza e a quantidade de exsudato da ferida ajudam a indicar a progressão da cicatrização e também afetam a escolha do curativo
- o É importante registrar a quantidade, cor e viscosidade do exsudato da ferida e se o exsudado é sanguinolento, sero-sanguíneo, seroso ou purulento
- o O exsudato purulento também pode ser um sinal de infecção da ferida; no entanto, existem outros sinais mais sutis de infecção que são mais difíceis de reconhecer
- o O tecido morto aumenta a produção de exsudato e aumenta o risco de infecção; como tal, o desbridamento é um aspecto importante do manejo da ferida e da preparação da ferida para cicatrização

Gerenciamento do exsudato na ferida

- o Em termos de gerenciamento de infecção de ferida, agentes antimicrobianos podem ser considerados; estes podem ser divididos em antibióticos e anti-sépticos. O uso desses tratamentos dependerá do status da ferida e deve ser baseado em avaliações e diagnósticos precisos
- o Os curativos modernos têm como objetivo manter um ambiente úmido para cicatrização de feridas
- o A absorção do excesso de exsudato e a prevenção da maceração peri-lesional através da retenção do líquido no curativo são os principais objetivos do manejo do exsudato
- o A capacidade de absorção e retenção de líquidos de um curativo são fatores importantes na escolha do curativo mais apropriado como parte do gerenciamento de feridas exsudativas

ESTUDOS DE CASOS

Estudo de caso 1:

- o Homem de 25 anos com ferida de cavitária, pós-excisão de sisto pilonidal
- o A ferida era dolorosa e produzia grandes quantidades de exsudato
- o o Exufiber foi usado como preenchimento de cavidade (em combinação com gaze enrolada e um adesivo)
- o o 7 dias após o início do Exufiber, a ferida diminuiu de tamanho (comprimento)Após mais 6 dias, a ferida reduziu ainda mais o comprimento
- o O curativo estava absorvendo o excesso de exsudato, mantendo um ambiente úmido
- o O paciente achou o curativo confortável e fácil de remover

Estudo de caso 2:

- o Homem de 52 anos de idade com ferida após drenagem cirúrgica de um hematoma após uma cirurgia de by-pass periférico
- o A ferida apresentava evidência de esfacelo cobrindo 50% do leito
- o A ferida estava produzindo grandes quantidades de exsudato
- o Exufiber (em combinação com um curativo de gaze secundário e um adesivo de curativo) foi iniciado
- o 3 dias depois, o tamanho da ferida foi reduzido (comprimento e largura)
- o 7 dias após o início do Exufiber, a ferida reduziu ainda mais em comprimento e largura
- o O curativo estava absorvendo o excesso de exsudato enquanto mantinha um ambiente úmido
- o O paciente achou o curativo confortável e fácil de remover

Estudo de caso 3:

- o Paciente com 50 anos, homem, com uma ferida por laceração, foi suturado e evoluiu com deiscência de ferida após retirada da sutura apresentou necrose em bordas
- o A ferida estava deteriorando
- o A lesão produzia grande quantidade de exsudato
- o O Exufiber foi iniciada em combinação com um curativo secundário de gaze e um curativo adesivo
- o Uma semana depois, não havia tecido necrótico e o leito da ferida exibia 100% de tecido de granulação saudável; a ferida também havia diminuído de comprimento e havia diminuído o esfacelo
- o O curativo absorvia o exsudato, mantendo um ambiente úmido para cicatrização
- o O paciente achou o curativo confortável e fácil de remover

Conclusão

- o O gerenciamento de feridas requer uma abordagem focada, com avaliação, diagnóstico, desenvolvimento e implementação de um plano de cuidados adequado
- o O paciente deve sempre estar no centro do tratamento de feridas
- o Compreender as razões do excesso de exsudato de ferida é importante em termos de planejamento de cuidados destinados a tratar a causa subjacente
- o Quando a causa subjacente é tratada, os objetivos específicos do manejo do exsudato são absorver o excesso de exsudato e evitar a maceração peri-lesional
- o Nos estudos de caso apresentados, o Exufiber demonstrou ser uma adição útil ao tratamento do exsudato da ferida; demonstrou-se que o curativo absorve o exsudato enquanto mantém um ambiente úmido e os pacientes acharam o curativo confortável e fácil de remover

This synopsis of a published article has been compiled by Mölnlycke Health Care US, LLC as a service to healthcare professionals. It does not contain the complete text and Mölnlycke Health Care makes no representation as to its completeness in addressing all issues in the article.